

愛誠病院精神科 デイケアのご紹介

開催日：月曜日～金曜日
(祝祭日と年末年始はお休みです)



精神科デイケアとは

精神疾患をお持ちの方の在宅での生活を支え、病状の悪化を防ぎ、自分らしい生活をおくるための援助をする場所です。

- ・生活リズムを整えたい。
 - ・体力をつけたい。
 - ・人と交流したい。人付き合いの練習をしたい。
 - ・働く準備をしたい。
 - ・症状を軽くしたい。
- など様々な目的で参加されています。

デイケアでは集団での活動が中心となります。精神疾患をお持ちの方には、集団活動が苦手な方も多いため、そこで、適度な負荷の中でご自身の課題に向き合ってもらえるように、様々な形の集団活動をご用意しています。

デイケアの一日



- 9:00 開所
- 9:30 朝のミーティング
- 10:00 午前のプログラム
- 12:00 昼食
- 13:15 午後のプログラム
- 15:30 帰りのミーティング
- 16:00 閉所

プログラムについて

- ・話し合いを中心としたプログラム (グループミーティング・井戸端)
- ・体を動かすプログラム (スポーツ、ヨガ)
- ・創作活動プログラム (芸術の時間、書道)
- ・集団で作業をするプログラム (園芸、調理)
- ・テーマを扱ったプログラム (就労支援、病気の勉強会、パソコン教室) などがあります。

デイケアでの支援のポイント

- 自分らしさの発見 (症状も含めて) ➡ 自分らしさの再構築
- 「役に立つ」という体験 ➡ 自信と勇気の回復
- 「自分を困らせるクセ」に気付く ➡ 選択の幅を広げる
- デイケアの中で試行錯誤をする ➡ 悪循環を良循環に変える

利用にかかる費用は各種保険の対象です。また自立支援医療制度を利用されますと負担額が軽減され、所得等に応じて1ヶ月の支払い上限額が適用されます。



デイケアの利用を希望されている方は、まずは主治医にご相談ください。他院通院中の方でも利用可能です。詳細はお気軽にお問い合わせください。問い合わせ：月～金 9:00～17:00 (年末年始祝日除く)

公益財団法人愛世会 愛誠病院 03-3961-5351 (内線 292・293) デイケア科

2026年 3月 デイケアプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
AM	スポーツ・園芸	ミーティング	ストレッチ	デイケアクッキング話し合い・就労準備	バス旅行	
PM	リラクゼーション/パソコン教室	ヨガ(オンライン)/コミュニケーションゲーム	ボランティア/グループミーティング	フリープログラム話し合い	千葉南房総いちご狩り	
8	9	10	11	12	13	14
AM	スポーツ・園芸	ミーティング	ストレッチ	デイケア劇場/就労準備	音楽愛好会・ねくすと	
PM	書道・井戸端/パソコン教室	ヨガ/コミュニケーションゲーム	病気の勉強会・カラオケ/くつろぎサロン	デイケア劇場話し合い	芸術の時間	
15	16	17	18	19	20	21
AM	スポーツ・園芸	ミーティング	ストレッチ	デイケアクッキング・就労準備	春分の日	
PM	リラクゼーション/パソコン教室	ヨガ(オンライン)/コミュニケーションゲーム	ボランティア/グループミーティング	デイケアクッキング		
22	23	24	25	26	27	28
AM	スポーツ・園芸	ミーティング	ストレッチ	面談の時間・フリー	健康教室	
PM	書道・井戸端/パソコン教室	面談の時間	病気の勉強会・カラオケ/くつろぎサロン	面談の時間・フリー	SST・カラオケ/くつろぎサロン	
29	30	31				
AM	スポーツ・園芸	ミーティング				
PM	リラクゼーション/パソコン教室	コミュニケーションゲーム				



6日は千葉南房総へいちご狩りに行きます。

千葉南房総



TEL 03(3961)5351

愛誠病院