

## 唾液検査

当院では、お口の健康状態を5分で測定する唾液検査システム(SMT)を導入しています。1回のアポイントの中でお口の健康状態に関する6項目の唾液因子を測定できます。その結果を患者さんにフィードバックすることで、一人一人のお口の状態をしっかり把握して、個々の予防プログラムに基づく定期的なメンテナンスを実施する予防歯科に取り組んでいます。

## 歯の磨き方

	<b>バス法</b> 歯ブラシの毛先を、歯と歯肉の境目に45度の角度で当てて、小刻みに動かしてみがきます。
	<b>スクラビング法</b> 歯ブラシを軽く歯に当てて、細かく振動させながらみがきます。
	<b>ローリング法</b> 歯ブラシの脇腹を歯肉と平行にあて、回転させながらみがきます。

虫歯や歯肉の病気をおこす細菌が歯に密着して歯垢(プラーク)を築き上げるには、およそ24時間かかります。一度プラークができてしまうとやっかいなことになります。砂糖がすぐに細菌の餌になり繁殖を増進します。

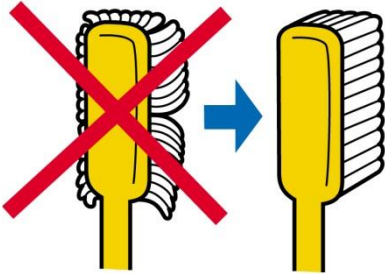
当診療所では歯科医師と歯科衛生士によるブラッシング指導を行っております。正しいみがき方でプラークがつく前に、お口の中をきれいにしましょう。

## 歯ブラシ



### 選び方

口にあった歯ブラシの大きさは、2本の指に歯ブラシの毛がかくれるくらいのもので。



### 替え時

後ろから見て、歯ブラシの毛がはみだしたら新しい歯ブラシに取り替えましょう。