

2020年 3月



# デイケアプログラム



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング/ くつろぎサロン	ストレッチ/ 就労準備	調理話し合い	フリープログラム 話し合い	
PM	リラクゼーション/ パソコン教室	ヨガ	ハローワークの時間	ゲートボール/ ソフトボール練習	バスハイク話し合い	
8	9	10	11	12	13	14
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング	ストレッチ/くつろぎサロン /就労準備	調理 (五目ちらしずし)	音楽愛好会	
PM	書道・井戸端 /パソコン教室	グループミーティング	病気の勉強会	ソフトボール練習	芸術の時間・ ねくすと(ジゴ見学)	
15	16	17	18	19	20	21
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング/ くつろぎサロン	ストレッチ/ 就労準備	デイケア劇場	春分の日	
PM	リラクゼーション/ パソコン教室	ヨガ	ボランティア/ グループミーティング	デイケア劇場話し合い /ソフトボール練習		
22	23	24	25	26	27	28
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング	ストレッチ/くつろぎサロン /就労準備	面談の時間	フリープログラム	
PM	書道・井戸端 /パソコン教室	グループミーティング	病気の勉強会	面談の時間/ ソフトボール練習	おいしいものを 食べる会	
29	30	31				
AM	お花見	ミーティング/ くつろぎサロン				
PM	お花見	ヨガ				



美味しいものを食べて元気に過ごしましょう。

桜の開花が待ち遠しいですね！

TEL 03(3961)5351

愛誠病院

