

2020年 1月

デイケアプログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM						
PM						
5	6	7	8	9	10	11
AM	年初め	ミーティング/ くつろぎサロン	ストレッチ/ 就労準備	調理話し合い	フリープログラム 話し合い	
PM	初詣(巣鴨)	ヨガ	ボランティア/ グループミーティング	ゲートボール/ ソフトボール練習	ねくすと	
12	13	14	15	16	17	18
AM	成人の日	ミーティング	ストレッチ/くつろぎサロン /就労準備	調理 (白玉とけんちん汁)	音楽愛好会	
PM		ヨガ/ グループミーティング	病気の勉強会	調理/ ソフトボール練習	芸術の時間	
19	20	21	22	23	24	25
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング/ くつろぎサロン	ストレッチ/ 就労準備	デイケア劇場	健康教室 (食事指導)	
PM	リラクゼーション/ パソコン教室	ヨガ	ボランティア/ グループミーティング	デイケア劇場話し合い /ソフトボール練習	ねくすと ・ヨガ	
26	27	28	29	30	31	
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング	ストレッチ/くつろぎサロン /就労準備	面談の時間	フリープログラム	
PM	書道・井戸端 /パソコン教室	グループミーティング	 病気の勉強会	面談の時間/ ソフトボール練習	新年会 	



年明けのデイケアは1/6(月)スタートです

初詣や新年会を楽しみましょう!

TEL 03(3961)5351

愛誠病院

