

2019年 7月

デイケアプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング/ くつろぎサロン	ストレッチ	調理話し合い	フリープログラム 話し合い	
PM	リラクゼーション/ パソコン教室	ヨガ	ボランティア/ グループミーティング	ゲートボール/ ソフトボール練習	バスハイク話し合い	
7	8	9	10	11	12	13
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング	ストレッチ/ くつろぎサロン	調理 (具だくさん冷やし麺)	音楽愛好会	
PM	井戸端/ パソコン教室	ヨガ/ グループミーティング	病気の勉強会	調理/ ソフトボール練習	ねくすと ・芸術の時間	
14	15	16	17	18	19	20
AM	海の日	ミーティング/ くつろぎサロン	ストレッチ	デイケア劇場	健康教室(計測)	
PM		仕事について語ろう	ボランティア/ グループミーティング	デイケア劇場話し合い /ソフトボール練習	ねくすと	
21	22	23	24	25	26	27
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング	ストレッチ/ くつろぎサロン	面談の時間	フリープログラム	
PM	井戸端/ パソコン教室	グループミーティング	病気の勉強会	面談の時間/ ソフトボール練習	東京都庁見学	
28	29	30	31			
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング/ くつろぎサロン	ストレッチ			
PM	リラクゼーション/ パソコン教室	ヨガ・ ソフトバレー交流戦	履歴書の書き方② (ハローワーク)			

梅雨が明けたら夏本番!

熱中症に気をつけましょう

水分補給はこまめに

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



TEL 03(3961)5351 愛誠病院