

2019年 6月

デイケアプログラム 

日	月	火	水	木	金	土
						1
AM						
PM						
2	3	4	5	6	7	8
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング/ くつろぎサロン	ストレッチ	調理話し合い	フリープログラム 話し合い	
PM	リラクゼーション/ パソコン教室	ヨガ/ グループミーティング	病気の勉強会	ゲートボール/ ソフトボール練習	フリー	
9	10	11	12	13	14	15
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング	ストレッチ/ くつろぎサロン	調理 (ロッキーマウンテンサンデー)	芸術の時間 ・音楽愛好会	
PM	書道・井戸端 /パソコン教室	ヨガ	ボランティア/ グループミーティング	調理/ ソフトボール練習	ねくすと	
16	17	18	19	20	21	22
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング/ くつろぎサロン	ストレッチ	デイケア劇場	健康教室 (食事指導)	
PM	リラクゼーション/ パソコン教室	ヨガ/ グループミーティング	病気の勉強会	デイケア劇場話し合い /ソフトボール(グラウンド)	ねくすと	
23	24	25	26	27	28	29
AM	スポーツ ・園芸	ミーティング	ストレッチ/ くつろぎサロン	 面談の時間	フリープログラム	
PM	書道・井戸端 /パソコン教室	心のアート展見学	履歴書の書き方 (ハローワーク)	面談の時間/ ソフトボール練習	バイキング	



雨ニモマケズ元気に過ごしましょう

今月はバイキングへ行きます

お楽しみに



TEL 03(3961)5351 愛誠病院