

# デイケアプログラム

2019年

4月

日	曜日	午前(9:30~12:00)	12:00 ~13:00	午後(13:00~15:30)
1	月	スポーツ・園芸	昼	リラクゼーション/パソコン教室
2	火	<b>お花見</b>		 <b>お花見/ヨガ</b>
3	水	ストレッチ		ボランティア/グループミーティング
4	木	調理話し合い		ゲートボール/ソフトボール練習
5	金	フリープログラム話し合い		ねくすと
6	土			
7	日			
8	月	スポーツ・園芸		書道・井戸端/パソコン教室
9	火	ミーティング		ヨガ/グループミーティング
10	水	ストレッチ/くつろぎサロン		病気の勉強会
11	木	調理(あさりとしょうがの炊き込みご飯)		調理/ソフトボール練習
12	金	芸術の時間・音楽愛好会		<b>本多さん送別会</b>
13	土			
14	日			
15	月	スポーツ・園芸	食	リラクゼーション/パソコン教室
16	火	ミーティング/くつろぎサロン		ヨガ
17	水	ストレッチ		ボランティア/グループミーティング
18	木	デイケア劇場		デイケア劇場話し合い/ソフトボール(グラウンド)
19	金	健康教室(測定)		ねくすと
20	土			
21	日			
22	月	スポーツ・園芸		書道・井戸端/パソコン教室
23	火	ミーティング		 グループミーティング
24	水	ストレッチ/くつろぎサロン		病気の勉強会
25	木	面談の時間		面談の時間/ソフトボール練習
26	金	フリープログラム		<b>TBS散策</b>
27	土			
28	日			
29	月	昭和の日	 	
30	火	退位の日	 	

## 愛誠病院デイケア

03 (3961) 5351 (内線292・293)

お花見やTBS散策を楽しみましょう!  
大型連休明けのデイケアは5/6(月)から開所しています

