

デイケアプログラム



2019年

3月

| 日 | 曜日 | 午前(9:30~12:00) | 12:00 ~13:00 | 午後(13:00~15:30) |
|----|----|------------------|---|--------------------|
| 1 | 金 | フリープログラム話し合い | 昼 | ヨガ |
| 2 | 土 | | | |
| 3 | 日 | | | |
| 4 | 月 | スポーツ・園芸 | | リラクゼーション/パソコン教室 |
| 5 | 火 | ミーティング/くつろぎサロン | | ヨガ |
| 6 | 水 | ストレッチ | | ボランティア/グループミーティング |
| 7 | 木 | 調理話し合い | | ゲートボール/ソフトボール練習 |
| 8 | 金 | 芸術の時間・音楽愛好会 | | ねくすと |
| 9 | 土 | | | |
| 10 | 日 | | | |
| 11 | 月 | スポーツ・園芸 | 食 | 書道・井戸端/パソコン教室 |
| 12 | 火 | ミーティング | | ヨガ/グループミーティング |
| 13 | 水 | ストレッチ/くつろぎサロン | | 病気の勉強会 |
| 14 | 木 | 調理(ハンバーグ) | | 調理(ハンバーグ)/ソフトボール練習 |
| 15 | 金 | 健康教室(測定) | | ねくすと |
| 16 | 土 | | | |
| 17 | 日 | | | |
| 18 | 月 | スポーツ・園芸 | | リラクゼーション/パソコン教室 |
| 19 | 火 | ミーティング/くつろぎサロン | | ヨガ |
| 20 | 水 | ストレッチ | | ボランティア/グループミーティング |
| 21 | 木 | 春分の日 | | |
| 22 | 金 | 来年度のフリープログラムについて | フリー  | |
| 23 | 土 | | | |
| 24 | 日 | | | |
| 25 | 月 | スポーツ・園芸 | 食 | 書道・井戸端/パソコン教室 |
| 26 | 火 | ミーティング | | グループミーティング |
| 27 | 水 | ストレッチ/くつろぎサロン | | 病気の勉強会 |
| 28 | 木 | 面談の時間 | | 面談の時間/ソフトボール練習 |
| 29 | 金 | フリープログラム | | 迎賓館赤坂離宮見学 |
| 30 | 土 | | | |
| 31 | 日 | | | |

愛誠病院デイケア

03 (3961) 5351 (内線292・293)



春はもうすぐですね。
みんなで迎賓館を見学しに行きましょう！

