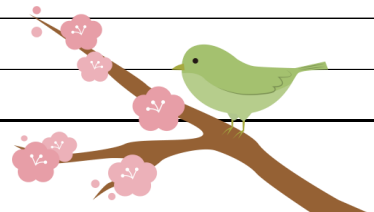


デイケアプログラム 2月



2019年

日	曜日	午前(9:30~12:00)	12:00 ~13:00	午後(13:00~15:30)
1	金	フリープログラム話し合い	昼	ヨガ/節分
2	土			
3	日			
4	月	スポーツ・園芸		リラクゼーション/パソコン教室
5	火	ミーティング/くつろぎサロン		ヨガ
6	水	ストレッチ		ボランティア/グループミーティング
7	木	調理話し合い		ゲートボール/ソフトボール練習
8	金	芸術の時間・音楽愛好会		ねくすと
9	土			
10	日			
11	月	建国記念の日	食	
12	火	ミーティング		ヨガ/グループミーティング
13	水	ストレッチ/くつろぎサロン		病気の勉強会
14	木	調理(ガトーショコラ) 		調理(ガトーショコラ)/ソフトボール練習
15	金	健康教室(食事指導)		ねくすと
16	土			
17	日			
18	月	スポーツ・園芸		リラクゼーション/パソコン教室
19	火	ミーティング/くつろぎサロン		ヨガ/グループミーティング
20	水	ストレッチ		履歴書の書き方(ハローワーク)
21	木	デイケア劇場	デイケア劇場話し合い/ソフトボール練習	
22	金	フリープログラム	美味しいものを食べる会	
23	土			
24	日			
25	月	スポーツ・園芸	食	書道・井戸端/パソコン教室
26	火	ミーティング		グループミーティング
27	水	ストレッチ/くつろぎサロン		病気の勉強会
28	木	面談の時間 		面談の時間/ソフトボール練習



愛誠病院デイケア

03 (3961) 5351 (内線292・293)

節分で厄除け&美味しいものを食べて
寒さに負けず元気に過ごそう!

