

デイケアプログラム

1月



2019年

日	曜日	午前(9:30~12:00)	12:00 ~13:00	午後(13:00~15:30)	
1	火	年末年始休業			
2	水				
3	木				
4	金	年初め/フリープログラム話し合い	昼	初詣(愛宕神社)	
5	土				
6	日				
7	月	スポーツ・園芸		リラクゼーション/パソコン教室	
8	火	ミーティング		ヨガ/初詣(王子神社)	
9	水	ストレッチ/くつろぎサロン		病気の勉強会	
10	木	調理話し合い		ゲートボール/ソフトボール練習	
11	金	芸術の時間・音楽愛好会		ねくすと	
12	土				
13	日				
14	月	成人の日			
15	火	ミーティング/くつろぎサロン		ヨガ/グループミーティング	
16	水	ストレッチ		就労準備(身だしなみ・ハローワーク)/ボランティア	
17	木	デイケア劇場		デイケア劇場話し合い/ソフトボール練習	
18	金	 新年会		新年会 	
19	土				
20	日				
21	月	スポーツ・園芸		食	リラクゼーション/パソコン教室
22	火	ミーティング			ヨガ/グループミーティング
23	水	ストレッチ/くつろぎサロン			病気の勉強会 
24	木	調理(お雑煮)			調理(お雑煮)/ソフトボール練習
25	金	健康教室(測定)	ねくすと(就労移行チャレンジ見学)		
26	土				
27	日				
28	月	スポーツ・園芸	書道・井戸端/パソコン教室		
29	火	ミーティング/くつろぎサロン	ヨガ/グループミーティング		
30	水	ストレッチ	ボランティア		
31	木	面談の時間	面談の時間/ソフトボール練習		

愛誠病院デイケア

03 (3961) 5351 (内線292・293)



初詣や新年会を楽しみましょう。

