

デイケアプログラム 12月



2018年

日	曜日	午前(9:30~12:00)	12:00 ~13:00	午後(13:00~15:30)
1	土		昼	
2	日			
3	月	スポーツ・園芸		リラクゼーション/パソコン教室
4	火	ミーティング/くつろぎサロン		ヨガ
5	水	ストレッチ		ボランティア/グループミーティング
6	木	調理話し合い		ゲートボール/ソフトボール練習
7	金	フリープログラム話し合い		ねくすと
8	土			
9	日			
10	月	スポーツ・園芸		書道・井戸端/パソコン教室
11	火	ミーティング		ヨガ/グループミーティング
12	水	ストレッチ/くつろぎサロン		病気の勉強会
13	木	調理(クリーミーグラタン)		ソフトボール練習
14	金	芸術の時間・音楽愛好会		ねくすと
15	土			
16	日			
17	月	スポーツ・園芸	食	リラクゼーション/パソコン教室
18	火	ミーティング/くつろぎサロン		ヨガ/グループミーティング
19	水	ストレッチ		就労準備(ハローワーク)/くつろぎサロン
20	木	デイケア劇場		デイケア劇場話し合い/ソフトボール(グラウンド)
21	金	忘年会(フリープログラム話し合い)		忘年会
22	土			
23	日	天皇誕生日		
24	月	振替休日		
25	火	ミーティング 		マットでストレッチ/グループミーティング
26	水	大掃除		お疲れ様会 
27	木	面談の時間	面談の時間/ソフトボール練習	
28	金	年納め準備	年納め(年越しそば)	
29	土	12月29日~1月3日までお休みです		
30	日			
31	月			

愛誠病院デイケア

03 (3961) 5351 (内線292・293)



今年はどうな一年でしたか?
振り返りながら楽しい忘年会を過ごしましょう!

