デイケアプログラム

2018 年　11 月

日	曜日	午前（9:30～12:00）	12:00～13:00	午後（13:00～15:30）
1	木	調理話し合い		ゲートボール/ソフトボール練習
2	金	ﾌﾘｰﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ話し合い/**ﾊﾞｽﾊｲｸ説明会**		ヨガ
3	土	文化の日		
4	日			
5	月	スポーツ・園芸		リラクゼーション/パソコン教室
6	火	ミーティング/くつろぎサロン		**いたばしズカップがんばった会**
7	水	ストレッチ		ボランティア
8	木	調理（ふかふか肉まん）		ソフトボール練習
9	金	芸術の時間・音楽愛好会		ねくすと・ヨガ
10	土			
11	日		昼	
12	月	スポーツ・園芸		書道・井戸端/パソコン教室
13	火	ミーティング		**就労支援説明会（ハローワーク）**
14	水	ストレッチ/くつろぎサロン		病気の勉強会
15	木	デイケア劇場		ﾃﾞｲｹｱ劇場話し合い/ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ練習
16	金	健康教室（**食事指導**）		ねくすと
17	土			
18	日			
19	月	スポーツ・園芸		リラクゼーション/パソコン教室
20	火	ミーティング/くつろぎサロン		ヨガ
21	水	ストレッチ		ボランティア/グループミーティング
22	木	**バスハイク**	食	**館山へ行こう！**
23	金	勤労感謝の日		
24	土			
25	日			
26	月	スポーツ・園芸		書道・井戸端/パソコン教室
27	火	ミーティング		リラクゼーション/グループミーティング
28	水	ストレッチ/くつろぎサロン		病気の勉強会
29	木	面談の時間		面談の時間/ソフトボール練習
30	金	バスハイク振り返り		フリー

愛誠病院デイケア

03（3961）5351（内線292・293）

寒くなるので、うがい＆手洗いをして風邪予防。
皆でバスハイクを楽しみましょう！